# FIT365 STUDIO PROGRAM スタジオプログラム 3月

f

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 | 08:00～(30)<br>ボディアタック#118 | 08:00～(30)<br>シバム#49 | 08:00～(45)<br>シバム<br>#48 | 08:15～(60)<br>ボディコンバット<br>#95 | 08:00～(30)<br>ボディバランス<br>#ランダム | 08:00～(45)<br>シバム<br>#ランダム | 08:00～(30)<br>シバム#50 |
| 09:00 | 08:45～(45)<br>ボディコンバット<br>#95 | 08:45～(45)<br>ボディパンプ<br>#123 | 09:00～(30)<br>ボディバランス<br>#ランダム | | 08:45～(30)<br>バー#16 | 09:00～(60)<br>ボディバランス<br>#ランダム | 08:45～(30)<br>ボディバランス<br>#ランダム |
| 10:00 | 09:45～(45)<br>シバム<br>#49 | 09:45～(45)<br>シバム<br>#47 | 09:45～(60)<br>ボディパンプ<br>#ランダム | 09:30～(45)<br>ボディパンプ<br>#122 | 09:30～(45)<br>シバム<br>#52 | | 09:30～(45)<br>シバム<br>#48 |
| 11:00 | 10:45～(60)<br>ボディパンプ<br>#124 | 10:45～(45)<br>ボディバランス<br>#98 | 11:00~(45)<br>ボディアタック<br>#120 | 10:30～(45)<br>シバム<br>#51 | 10:30～(45)<br>ボディバランス<br>#96 | 10:15～(60)<br>ボディコンバット<br>#96 | 10:30～(60)<br>ボディコンバット<br>#95 |
| 12:00 | 12:00～(30)<br>コア#49 | 11:45～(30)<br>ボディコンバット#93 | 12:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#95 | 11:30～(45)<br>ボディバランス<br>#99 | 11:30～(60)<br>ボディコンバット<br>#92 | 11:30～(60)<br>ボディパンプ<br>#126 | 11:45~(45)<br>ボディアタック<br>#121 |
| 13:00 | 12:45~(45)<br>ボディバランス<br>#101 | 12:30～(60)<br>ボディアタック<br>#118 | 13:00～(30)<br>コア#48 | 12:30～(60)<br>ボディコンバット<br>#91 | 12:45～(30)<br>バー#20 | 12:45～(30)<br>ボディアタック#116 | 12:45～(30)<br>コア#51 |
| 14:00 | 13:45～(30)<br>バー#19 | 13:45～(30)<br>コア#46 | 13:45～(30)<br>バー#21 | 13:45～(30)<br>ボディアタック#117 | 13:30~(45)<br>ボディパンプ<br>#123 | 13:30～(45)<br>ボディコンバット<br>#94 | 13:30~(45)<br>シバム<br>#51 |
| 15:00 | 14:30～(45)<br>シバム<br>#52 | 14:30～(45)<br>ボディコンバット<br>#91 | 14:30～(45)<br>シバム<br>#48 | 14:30～(45)<br>シバム<br>#ランダム | 14:30～(45)<br>ボディアタック<br>#118 | 14:30～(45)<br>シバム<br>#ランダム | 14:30～(45)<br>ボディコンバット<br>#96 |
| 16:00 | 15:30～(45)<br>ボディコンバット<br>#93 | 15:30～(45)<br>ボディパンプ<br>#126 | 15:30～(45)<br>ボディコンバット<br>#94 | 15:30～(45)<br>コンバット<br>#92 | 15:30～(45)<br>ボディコンバット<br>#96 | 15:30～(45)<br>ボディパンプ<br>#121 | 15:30～(30)<br>バー#21 |
| 17:00 | フリータイム<br>※プレミアム会員様のみご利用できます | | | | | 16:30～(30)<br>ボディアタック<br>#ランダム<br>17:15～(30)<br>ボディーコンバット<br>#ランダム | 16:15～(45)<br>ボディパンプ<br>#122<br>17:15～(30)<br>コア<br>#ランダム |
| 18:00 | 18:00～(45)<br>コア<br>#ランダム | 18:00～(45)<br>ボディアタック<br>#ランダム | 18:00～(45)<br>コア<br>#ランダム | 18:00～(45)<br>ボディパンプ<br>#ランダム | 18:00～(45)<br>シバム<br>#ランダム | 18:00～(45)<br>コア<br>#ランダム | 18:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム |
| 19:00 | 19:00～(45)<br>ボディアタック<br>#ランダム | 19:00～(45)<br>ボディバランス<br>#ランダム | 19:00～(45)<br>ボディパンプ<br>#ランダム | 19:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 19:00～(45)<br>ボディバランス<br>#ランダム | 19:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 19:00～(45)<br>ボディパンプ<br>#ランダム |
| 20:00 | 20:00～(45)<br>シバム<br>#ランダム | 20:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 20:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 20:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 20:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 20:00～(45)<br>ボディパンプ<br>#ランダム | 20:00～(45)<br>シバム<br>#ランダム |
| 21:00 | 21:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 21:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 21:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム | 21:00～(45)<br>シバム<br>#ランダム | 21:00～(45)<br>ボディパンプ<br>#ランダム | 21:00～(45)<br>ボディアタック<br>#ランダム | 21:00～(45)<br>ボディコンバット<br>#ランダム |
| 22:00 | 22:00～(45)<br>ボディパンプ<br>#ランダム | 22:00～(45)<br>コア<br>#ランダム | 22:00～(45)<br>ボディアタック<br>#ランダム | 22:00～(45)<br>コア<br>#ランダム | 22:00～(45)<br>ボディアタック<br>#ランダム | 22:00～(45)<br>シバム<br>#ランダム | 22:00～(45)<br>ボディバランス<br>#ランダム |
| 23:00 | | | | | | | |

FIT365マナー

・レッスン開始10分後以降の入室はご遠慮ください。

・途中入室・退出する場合は、周りのお客様にご迷惑にならないようご配慮お願い致します。

・プログラムの内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

・レッスンで使用したアイテムは消毒後、元の位置に戻してください。

## アンケート実施中！

**スタジオスケジュール作成の参考にさせていただきます！**

**QRコードを読み取っていただき,アンケートにお答えください！**

**皆様のご意見お待ちしています！**